

Весна в зените!

В Ковдорском доме-интернате для престарелых и инвалидов в весенние апрельские дни продолжается реализация проекта «Весна добра. Весна здоровья».

Активную помощь в реализации проекта оказывают волонтеры добровольческого движения «Импульс». Так, на площадке перед зданием дома-интерната состоялось мероприятие «Снеговик здоровья». Проживающие, участвующие в мероприятии, показали удивительные ловкость и умение в проводимых играшках, ведь для выполнения заданий требовались сноровка, находчивость и умение. Забавный снеговик повеселил и просветил участников мероприятия о значимости активного образа жизни и здорового питания.

В спортивно-развлекательном мероприятии под девизом «Профилактика лечения в бесконечности движения» принимали участие не только проживающие дома-интерната, но и сотрудники во главе с директором Ольгой Петровной Макаровой. Проведённое мероприятие было направлено на укрепление здоровья, развитие двигательной культуры, поддержание силы воли и упорства в достижении поставленных целей.

В период реализации проекта «Весна добра. Весна здоровья» ежедневная зарядка проводится с включением подвижных викторин, которые пришлось по душе проживающим: «Определи вид спорта», «Что за фрукт», «Где живут витамины», «Чистота и здоровье» и другие.

Помимо подвижных мероприятий проводится просветительная работа, направленная на пропаганду здорового образа жизни и здорового питания: работник Центральной библиотеки Надежда Альбертовна Скотникова рассказывает о традициях здорового питания в отдельных регионах России и других странах при помощи электронных путешествий.

Весна в Ковдорском доме-интернате для престарелых и инвалидов, что называется, - в зените!

**Специалисты по социальной работе
Ковдорского ДИПИ.**

